

Inhalt

- 9** Mein himmlischer Begleiter Nathael
- 15** Engel in Dein Leben einladen
- 23** Der Umgang mit Engeln
- 29** Deine persönlichen Begleiter
- 30** Energetische Innenräume
- 32** Schutzengel
- 35** Sonnenengel
- 37** Führungsel
- 40** Innere Kirche
- 41** Innere Insel
- 45** Inneres Kind
- 51** Innere Quelle
- 52** Marienengel
- 54** Sophienengel
- 55** Innerer Weise
- 56** Innerer Heiliger
- 58** Innerer Kosmos

- 60** Einsatz der Engel im Alltag
- 61** Räume reinigen mit Erzengel Michael
- 62** Reinigen mit Erzengel Gabriel
- 65** Vergangenheit aufpolieren
- 66** Sich leeren mit Engeln der Reinigung
- 67** Illusionswelten heilen
- 68** Vergangenheit heilen

- 69 Zukunft heilen
- 70 Heilung durch Erzengel Raphael
- 71 Erdung mit Erzengel Uriel
- 72 Landschaftsheilung mit Erzengel Jophiel
- 73 Erdheilung mit Engeln des Goldenen Zeitalters
- 74 Organisiere Deinen Tagesablauf
- 75 Schutz durch Erzengel Michael
- 77 Gib Deine Sorgen ab

- 78 Engel senden
- 78 Engel der Liebe
- 79 Engel der Wehmut
- 80 Blauer Engel
- 81 Andreas Engel
- 82 Friedensengel
- 83 Christuslicht

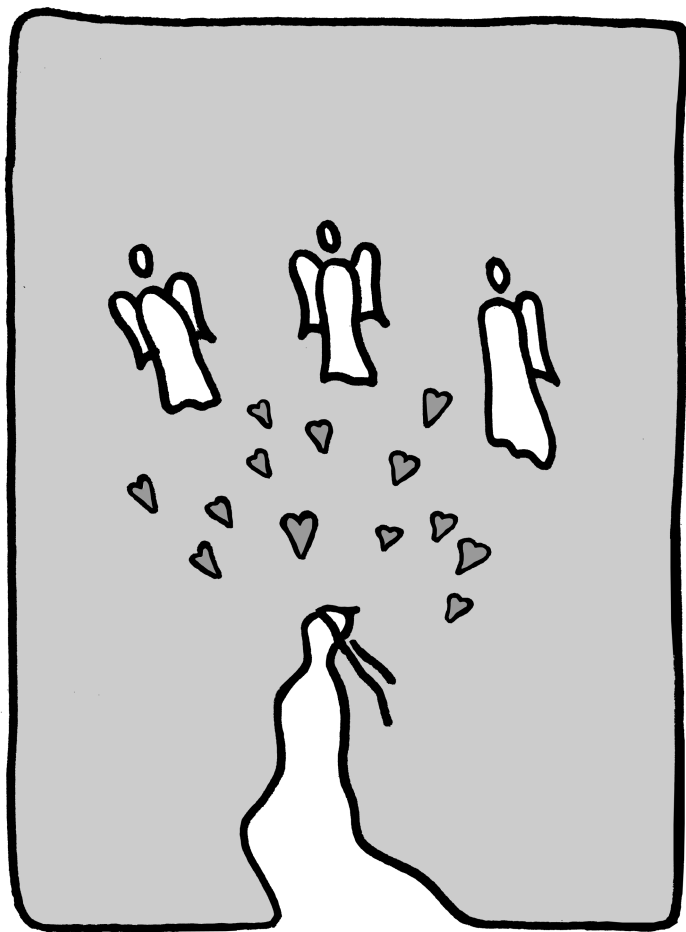
- 84 Stabilisiere Dich!
- 84 Äußerer Engelkreis
- 86 Innerer Engelkreis
- 89 Verbinden mit Himmel und Erde

- 91 Kinder lernen Engel kennen

- 99 Erkennst Du Deine Lebensaufgabe?

- 102 Buch des Wissens

- 105 Austausch
- 107 Ausbildungen
- 108 Literatur



Engel in Dein Leben einladen

Sie lieben Dich

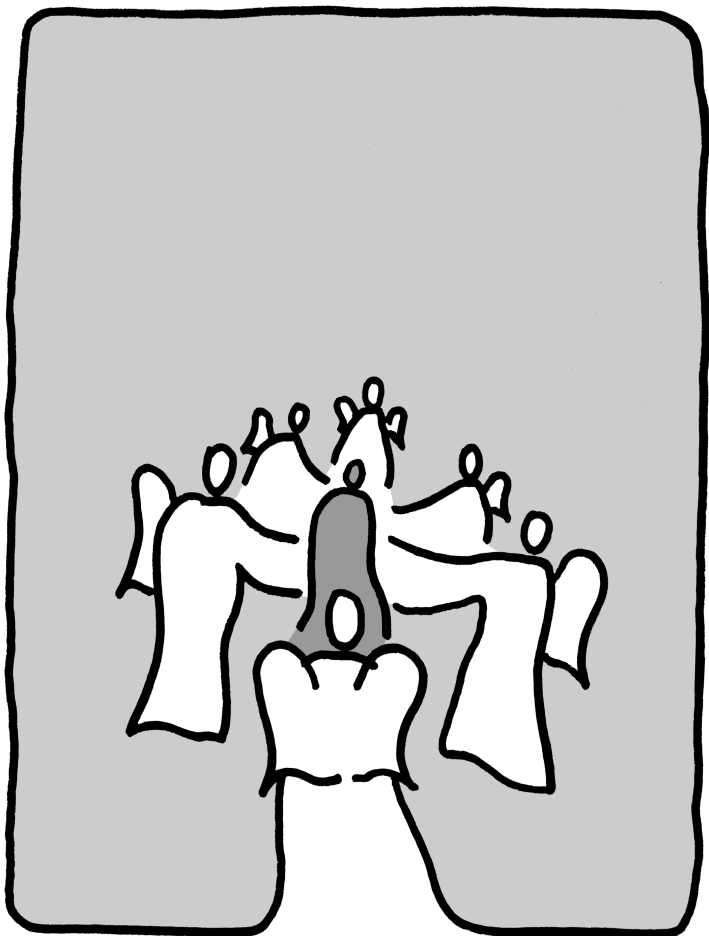
Engel lieben Dich. Sie schenken Dir all ihre bedingungslose Liebe. Sie lieben Dich so wie Du bist. Sie sind unendlich geduldig, sie tragen Dich auf Händen. Sie sind Deine himmlischen Begleiter. Engel beschützen Dich, sind immer an Deiner Seite. Einige begleiten Dich Dein Leben lang, andere nur in bestimmten Lebensphasen. Du kannst sie rufen, sie bitten Dir beizustehen. Manche Engel brauchen Deinen Befehl, deine Bitte, bevor sie aktiv sein dürfen. Deine Engel befinden sich sowohl außerhalb deines Körper, als auch innerhalb Deines Körpers.

Sie tragen Dich

Engel tragen Dich durch Dein Leben, wenn Du Dich tragen lässt! Lerne auf Deine innere Stimme zu hören, so findest du heraus was Deine Lebensaufgaben sind. Finde die Gaben, die Du verschenken kannst und gib sie bedingungslos. Werde still und horche in Dich hinein, nur so kannst Du die Engel hören. Spüre den Fluss des Lebens. Erlebe, wie sich Dein Leben mit Leichtigkeit fügt, wenn Du los lässt, Dich fallen und tragen lässt. Vertraue hundertprozentig in allen Bereichen des Lebens, dass sich Deine Angelegenheiten zum Besten entfalten werden.

Sie führen Dich

Lerne Dich von den Engeln führen zu lassen. Lerne Deinen eigenen Willen, dem Willen Gottes unterzuordnen. Herr Dein Wille geschehe! Dann schenkt Dir Gott das Paradies auf Erden. Geh in die Stille und finde heraus, was sein Wille ist. Gib Dich Deinen Engeln und Deiner geistigen Führung hin. Öffne Dich und werde feinfühlig für die Impulse und Zeichen, die sie Dir senden. Achte auf Deine Körperreaktionen. Ein leichtes Ziehen nach Rechts kann bedeuten, dass Dich Dein Engel rechts entlang führen möchte. Hast Du das Gefühl Dein Kopf will sich nach Links drehen? So kann es sein, dass Dir Dein Engel etwas zu Deiner Linken zeigen möchte. Lass Dich führen, nimm die Geschenke an, die Dir Deine himmlischen Freunde schenken möchten.



Der Umgang mit Engeln

Engel sind bis zur Trinität in drei Triaden und unterschiedliche Hierarchien eingeteilt. Sie alle haben unterschiedliche Aufgaben. Den Menschen am nächsten stehen die Engel. Das bedeutet, ihre feinstoffliche, unsichtbare Schwingung ist der grobstofflichen, sichtbaren Schwingung der Menschen sehr nah. Engel scherzen und lachen gerne, sie bilden mit den Erzengeln und den Archai die dritte Triade. Wir können mit Engeln respektvoll reden, wie unter Menschen und sie bitten uns zu unterstützen. Erzengeln sollten wir voller Achtung, Hingabe und Demut begegnen. Wir sollten ihnen danken, anstatt zu bitten. Die zweite Triade bilden Exusiai, Elohim, Sonnenengel, Dynameis sowie Kyriotetes. Die erste Triade bilden Throne, Cherubim und Seraphim, als höchste Engel. Einige Hierarchien arbeiten als Gruppe, als Engelstrahl, nicht einzeln wie zum Beispiel Dein Schutzengel. Auch gibt es Engelshierarchien, die nicht nur einen einzigen Menschen unterstützen, sondern alle Menschen gemeinsam im Kollektiv. Selbst Schöpfungsprozesse werden von Engeln begleitet. Grundsätzlich ist es wirkungsvoller der geistigen Welt zu danken als sie zu bitten. Wenn Du um etwas bitten möchtest, dann formuliere Deine Bitte als Dank, als sei Dein Wunsch bereits erfüllt worden.

Dein Glaube stärkt die Engel

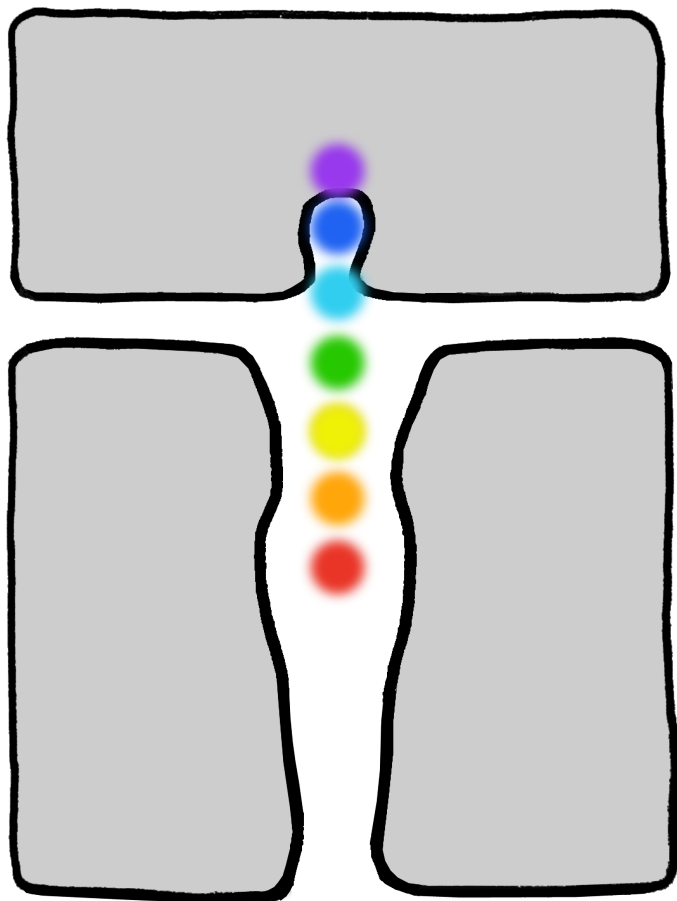
Du kannst Deine Engel vielleicht noch nicht wahrnehmen, dennoch sind sie immer bei Dir. Dein Glaube an Engel, an ihre Existenz, stärkt sie. Dadurch rücken sie Dir näher und Du wirst sie leichter spüren können. Mach Dir keine Sorgen, wenn es Dir nicht sofort gelingt. Das ist normal, es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Schon alleine Dein Wunsch, Deine Sehnsucht die Engel wahrzunehmen, setzen Himmel und Erde in Bewegung, damit sich Deine Wahrnehmung sensibilisiert.

Was Engel fernhält

Alles künstliche, technische und negative hält Engel fern. Gib bei Deiner Kleidung acht, dass sie möglichst keine oder wenig Kunstfasern enthält. Kunstfasern, sowie Modeschmuck verändern Dein natürliches Energiefeld, sie verzerren dadurch Deine subtile Wahrnehmung. Umgebe Dich nicht mit tausend technischen Geräten, trage Dein Handy nicht am Körper. Bestimmte Wörter, wie zum Beispiel „müssen“ solltest Du meiden. Wenn Du Sätze mit „ich muss“ aussprichst, legt sich ein energetischer Mantel aus Druck und Ohnmacht um Dich. Besser ist: Du möchtest, Du willst oder Du solltest etwas erledigen ... Auch solltest Du Wörter wie „wahnsinn“ oder „irre“ als Ausruf, wenn Du über etwas erstaunt bist, aus Deinem Wortschatz streichen. Diese Wörter haben einen

Energetische Innenräume

Chakren sind die Energiezentren Deines Körpers. Sie reihen sich entlang der Wirbelsäule, angefangen am Steißbein bis zur Schädeldecke auf. Jedes Chakra hat eine bestimmte Farbe und ihm werden unterschiedliche Eigenschaften zugeordnet:



Das 1. Chakra, auch Wurzelchakra genannt, ist rot. Es steht für Kreativität, eine gute Umsetzung und Erdung.

Das 2. Chakra, das Nabelchakra ist orange. Urvertrauen und Mut drücken sich in ihm aus.

Das 3. Chakra, Solarplexuschakra, ist gelb. Es zeigt Dir an, wie gut Du mit Dir selbst in Frieden bist und in Freude lebst.

Im 4. Chakra, dem Herzchakra, es ist lindgrün, sind Deine Eigenliebe und die Liebe zu Deinen Mitmenschen zu finden.

Das 5. Chakra, das Halschakra, ist hellblau. Es steht für Kommunikation, Annehmen und Loslassen.

Eigenschaften eines harmonischen 6. Chakras, des Stirnchakras, sind Inspiration, Weisheit und Glaube. Es hat die Farbe blau.

Das 7. Chakra, das Kronenchakra, ist violett. In ihm drücken sich Glückseligkeit, Ganzheit und Verwirklichung aus.

Schutzengel

Dein Schutzengel steht meistens rechts hinter Dir. Er hat in etwa Deine Größe. Bis zu einem Alter von Anfang bis Mitte 20, sieht er auch genauso aus wie du, danach altert er nicht mehr. Das heißt, Du siehst immer älter aus, Dein Schutzengel aber bleibt ewig jung. Habt ihr ein enges Verhältnis, so steht er ganz nah bei Dir und Du strahlst noch im hohem Alter seine jugendliche Frische aus. Er dient nur Dir, bis an Dein Lebensende. Er trägt sogar Deinen Namen als Zeichen seiner Liebe zu Dir. Du bist sein Ein und Alles. Was glaubst Du, wie er sich wohl freut, wenn Du ihn anerkennst und ihm öfters mal dankst?

Die Aufgaben des Schutzengels

Er schützt Dich gegen negative Strahlungen und böse Gedanken. Ein böser Gedanke ist wie ein Giftpfeil, der auf Dein Energiefeld trifft. Dein Schutzengel versucht sich dazwischen zu stellen oder er legt sich als Schutzmantel um Dich. Hast Du selbst Negatives getan, dann schützt er Dich vor den strengen Blicken der oberen Hierarchien und der Trinität. Er steht für Dich gerade, selbst wenn Du auf die schiefe Bahn gerätst. Dann leidet er, aber er würde Dich nie verlassen. Dein Schutzengel muntert dich auf, wenn Du niedergeschlagen bist. Er schenkt Dir Hoffnung. Er lockert Deine körperlichen Verspannungen auf. Du kannst ihn bitten, seine Hände auf verspannte, schmerzende Stellen zu legen. Morgens und Abends reinigt er mit seinen Händen und Flügeln Deine Aura. Dein Schutzengel warnt Dich vor gefährlichen Situationen. Dann steht er zum Beispiel plötzlich vor Dir und schreit: „sofort bremsen!“ Nachts sitzt er neben Deinem Bett und hütet Dich mit liebendem Blick. Er beschützt Dich vor Angriffen dunkler Mächte, die deinem Körper oder Deinem Energiefeld schaden wollen. Dein Schutzengel trägt Deine Schatten. All das was Du an Dir nicht liebst. Was Du noch nicht in Liebe angenommen und integriert hast.

Lerne Deinen Schutzengel kennen

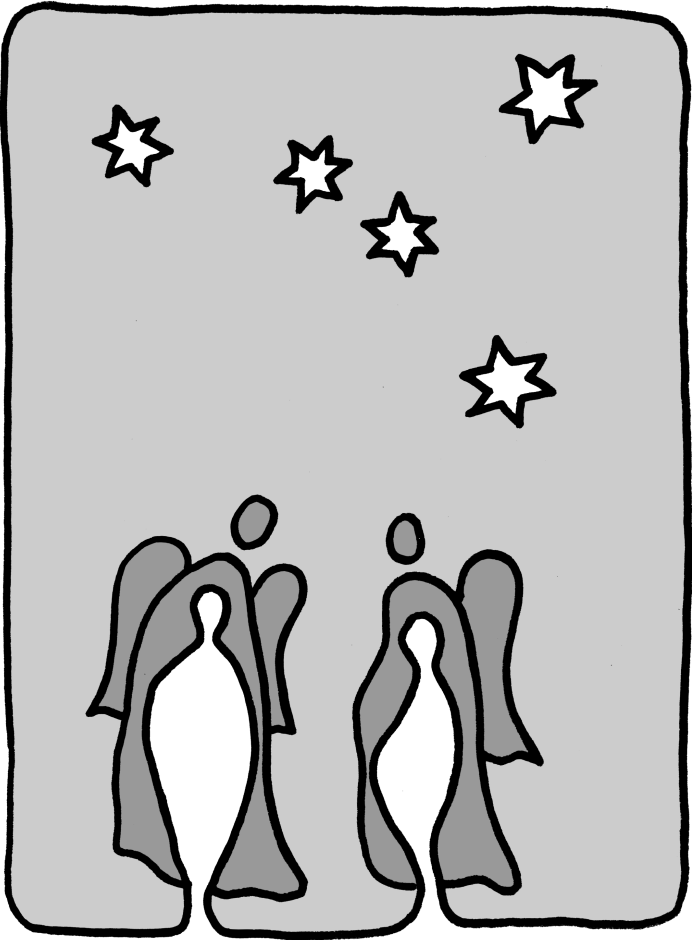
Bitte Deinen Schutzengel sich neben oder vor Dich zu stellen, mit seinen Flügeln zu schlagen oder Dich an einer bestimmten Stelle zu berühren. Spürst Du die Veränderung in Deinem Energiefeld, fühlst Du seine Berührung als leichtes Prickeln? Stell Dir vor, wie er aussieht. Schau Dich im Spiegel an und versuche rechts hinter Dir, Dein junges Doppel zu erkennen. Begrüße ihn mit Deinem Namen. Konzentriere Dich auf Dein Herzchakra und versuche Deinen Schutzengel zu hören. Auf welcher Seite steht er, in welches Ohr spricht er? Was sagt er? Stelle Deinem Schutzengel, nach etwas Übung, konkrete Fragen wie zum Beispiel: „Soll ich rechts oder links entlang laufen?“ oder „Soll ich jetzt oder später anrufen?“. Selbst bei Deiner Kleidung und Frisur kann er Dich beraten, was heute am besten zu Deiner Stimmung passt. Jedoch kennt er sich mit dem Wetter und der Gefahr Dich zu erkälten, aufgrund zu leichter Kleidung, nicht so gut aus.

Sonnenengel

Dein Sonnenengel ist Dein „höheres Ich“. Er ist der Begleiter Deines „irdischen Ich“, während aller Inkarnationen. Er ist ein Teil von Dir, im Grunde bist Du es selbst. Er bzw. Du selbst, blickst von oben auf Deine Seele herab und stehst in ständigem Kontakt mit ihr. Du wartest bis Deine irdische Lebenszeit beendet ist und wirst beim Sterben wieder eins. Du bzw. Dein Sonnenengel besitzt vollständigen Überblick über die Zusammenhänge Deines Lebens und speichert alles Erlebte. Über einen goldenen Strahl, der an Deinem Kronenchakra beginnt, bist Du mit ihm verbunden. Du kannst ihn kontaktieren, aber in der Regel greift er von sich aus nicht in Dein Leben ein. Er erteilt Deinem Schutzengel und Führungselengel Befehle. Er steht wie eine Sonne über Dir. Lass Dich von ihr wärmen, wenn Du das Gefühl hast im Dunkeln zu stehen. Im bewussten Kontakt mit Deinem Sonnenengel, erinnerst Du Dich an Deine vergangenen Inkarnationen und an das Wissen über den Himmel und das Sein, das Du bereits gesammelt hast. Du wachst spirituell, wenn Du mit Deinem Sonnenengel in Kontakt stehst und mit ihm in vollem Einklang lebst. Das „irdische Ich“, das Ego, will oftmals etwas erreichen, das nicht im Sinne des „höheren Ich“ ist. Dann kämpft Dein Kopf gegen Dein Herz. Über Dein Herzchakra, in das Du tief hinein horchst, findest Du Zugang zu dem, was Dir wirklich gut tut und zu Deinem Besten ist.

Lerne Deinen Führungselgen kennen

Konzentriere Dich zur Kontaktaufnahme auf Dein Herzchakra, begrüße Deinen Führungselgen, danke ihm für seine zuverlässige Führung und frage ihn nach seinem Namen. Lausche über Dein Herzchakra seiner Antwort. Finde heraus was Dein Führungselgen bisher für Dich arrangiert hat. Auf welche Art und Weise hat er das getan? Mach Dich mit seiner Arbeitsweise vertraut. Beginne den Tag, indem Du an Deinen Führungselgen denkst, ihn begrüßt. Beende den Tag, indem Du ihm für seine Unterstützung dankst.



Innere Kirche

Dein Herzchakra, das Energiezentrum mittig Deines Brustkorbes, kannst Du Dir als Innere Kirche vorstellen. Am Altar sitzt oder kniet ein Engel, er betet für Dich. Du gelangst zu ihm, indem Du Deine Augen schließt und Dich auf Dein Herzchakra konzentrierst. Mit nach innen geöffneten Augen versuche nun, Deine Innere Kirche und den betenden Engel zu erkennen. Wie sieht Deine Kirche aus, ist sie gotisch, barock? Ist sie groß oder klein? Welche Farben dominieren? Welche Figuren und Bilder erkennst Du? Wie sehen die Fenster aus? Begrüße Deinen Engel, das freut ihn und segnet Dich. Höre ihm zu und bete mit ihm. Du kannst ihn bitten für Dich oder andere Menschen zu beten. Bist Du ganz wahrhaftig, spricht er durch Dich. Dann trägst Du ins Außen, was er im Innern tut. Auch beim Singen oder bei wissenschaftlichen Darlegungen kann sein Wirken nach Außen dringen. Sein Denken ist ein reines Denken. Es zeigt sich, wenn es nicht von Deinem Ego überschrien wird. Besuche Deine Innere Kirche, den betenden Engel möglichst oft, um Dich dort heimisch zu fühlen. Schau Dich bei jedem Besuch erneut in Deiner Kirche um, ob Du neue Details entdeckst?

Innere Insel

Das Innere Meer befindet sich in deinem Wurzelchakra. Ein harmonisches Wurzelchakra versorgt Dich optimal mit der Lebenskraft Chi, dadurch fühlst Du Dich lebendig und bist aktiv. Schließe Deine Augen, konzentriere Dich auf Dein Wurzelchakra. Stell Dich an Deinen Inneren Strand, schau auf Dein Inneres Meer hinaus und Du erblickst Deine Innere Insel. Dorthin gelangst Du mit dem Boot oder Du schwimmst. Wie sieht Dein inneres Meer aus? Ist es hell, dunkel, voller Müll oder blutrot? Durchflute es solange mit goldenem Licht bis es hell und einladend wirkt. Es kann sein, dass Du einen Delphin siehst, du kannst mit ihm baden, darüber freut er sich sehr. Euer Spiel wird Dir Lebensfreude und Vitalität schenken. Deine Innere Insel ist ein Ort, an den Du Dich zurückziehen kannst, um Kraft zu schöpfen. Du suchst sie auf, wenn Du erschöpft bist, nervös, ängstlich oder wenn Du Schmerzen hast. Deine Insel ist einige Quadratkilometer groß, sie beherbergt einige Tiere. Du kannst mit ihnen sprechen, sie verkörpern Deine Triebe. Schau, welche Tiere kannst Du entdecken? Der Affe steht zum Beispiel für den Antrieb zu spielen, albern zu sein, sich lustig zu machen. Die Schlange verkörpert, Wissen, Neugier und Forschung. Raubkatzen verkörpern die schöne Wildheit, das Jagen nach Menschen, Ruhm, Macht, nach fetter Beute und das mit Eleganz. Wie sehen

Einsatz der Engel im Alltag

Deine persönlichen Engel, sowie alle anderen Engel und Erzengel, können Dir in Deinem Alltag sehr hilfreich sein. Sie reinigen, heilen, schützen, beraten, sie lehren Dich. Du kannst Engel auch zu anderen Menschen schicken. Sie stehen ihnen dann bei, schenken Frieden, Liebe und Heilung. Selbst an bestimmte Orte und Regionen kannst Du Engel senden. In ein Kriegsgebiet, zu zerstörten Landschaften, in Regionen mit bedrohter Umwelt. Um Landschaften und Regionen kümmern sich höhere Engelshierarchien. Um sie senden zu können, musst Du nicht wissen wie sie heißen. Es reicht, wenn Du tief in Deinem Herzen den Wunsch formulierst, ihnen den Auftrag erteilst. Die richtigen Engel werden sich finden, vertraue darauf!

Räume reinigen mit Erzengel Michael

Du kannst Erzengel Michael darum bitten, Deine Wohnung zu reinigen. Bitte ihn alles zu transformieren, was nicht Licht und Liebe ist und zu diesem Zeitpunkt transformiert werden darf. Aus Deiner Wohnung hinaus werfen, soll er alles andere, was noch nicht transformiert werden darf. Das bedeutet: Er macht negative Energien unschädlich. Wie zum Beispiel energetische Altlasten von Vormietern, „dicke Luft“ nach einem Streit, oder verdunkelte Wesen und Energien, die dich negativ beeinflussen wollen. Erzengel Michael schafft Dir dadurch einen geschützten Raum, voller Licht und Liebe, in dem Du den Weg ins Licht gehen kannst. Streitgespräche und Diskussionen solltest Du in geschlossenen Räumen vermeiden. Deine Engel kommen ansonsten mit dem Säubern nicht nach. Verlagere Dein Gespräch ins Freie. Unstimmige Schwingungen werden dort leichter neutralisiert. Naturwesen übernehmen diese Aufgabe. Die energetische Ebene Deiner Wohnräume, kannst Du auch folgendermaßen reinigen: Mit lauter, schöner, harmonischer Musik. Mit Tanz und Gesang. Mit herzlichem Lachen - Humor wirkt wie Licht. Oder, indem Du in alle Himmelsrichtungen ein Vater Unser sprichst. Natürlich kannst Du auch die Naturwesen, die mit Dir leben, darum bitten.

Landschaftsheilung mit Erzengel Jophiel

Jophiel schenkt Dir Frieden, Ruhe und Ausgeglichenheit. Mit seiner Hilfe siehst Du die Natur mit liebenden Augen. Durch ihn öffnest Du Dein Herz und verteilst Dein Licht der Liebe in der Natur. Erzengel Jophiel steht dann vor Dir, er legt seine Hand auf Dein Herzchakra, Deinen Brustkorb. Mit seiner Energie löst er alle Verhärtungen, damit Dein Herz überfließen kann vor Liebe. Spürst Du es? In alle Richtungen verteilt sich Dein Licht der Liebe und du umarmst die Natur.

Entdeckst Du Stellen und Gebiete in der Natur, die Jophiels Heilung benötigen, so schicke ihn dorthin.

Erdheilung mit Engeln des Goldenen Zeitalters

Setze Dich an Deinen Altar. Schließe die Augen. Stell Dir vor, wie Du dich nach oben ins All treiben lässt. Betrachte unseren Planeten Erde von dort. Hülle ihn nun in goldenes oder lind-grünes Licht und durchflute ihn. Bitte den Engel des Goldenen Zeitalters um Unterstützung. Kannst Du seine Engelscharen sehen? Mache diese Übung solange bis alle dunklen Stellen verschwunden sind, bis Mutter Erde in sattem, goldenem Licht strahlt. Bitte den Engel des Goldenen Zeitalters auch Dich in sein goldenes Licht zu hüllen. Er hilft Dir, die sich verändernden Muster des Lebens anzunehmen. Er gibt Dir Kraft, das Neue zu integrieren. Bedanke Dich bei Mutter Erde, dass Du ihr helfen durftest und bei den Engeln des Goldenen Zeitalters für ihre Unterstützung. Komm zurück zur Erde und verwurzele Dich wieder gut!