



Herzlich willkommen,

bist du bereit für Klarheit? Super, dann lass uns starten!

Du bekommst hier jede Menge Fragen, denn die Antworten trägst du bereits in dir. Das ist eines der Phänomene des Lebens. In der Polarität existiert kein Problem, ohne die Lösung. Du hast somit **IMMER** Zugriff darauf.

Was du tun musst ist: anhalten, hinschauen und erkennen. Leichter gesagt, als getan? Das kann sein :-)) darum lass uns deinen Intuitions-Muskel trainieren!

„Erfolg hat drei Buchstaben: TUN“,

meinte schon der schlaue Johann Wolfgang von Goethe, darum lass es uns jetzt TUN.

# Modul 1 - Entscheidungen treffen

## Die Leichtigkeit des Flow

Der Flow ist ein Seins-Zustand bei dem dein Leben im Fluss ist. Es bedeutet, dass sich alles harmonisch fügt, weil deine Wünsche im Einklang mit deiner Mission und deinem Seelenweg sind. Informationen, die du brauchst und Menschen, die du treffen sollst, um vorwärts zu kommen, scheinen wie „zufällig“ zum richtigen Zeitpunkt in dein Leben zu treten. Alles läuft, wie geschmiert, könnte man sagen und du spürst die Magie, die am Werk ist.

Du kannst dich an 3 Dingen festhalten, die dir den Weg weisen.

### 1. Folge deinem Spassfaktor

Schau was dir Freude bereitet. Frage dich während deiner Arbeit: Habe ich darauf JETZT wirklich Lust? Oder was sollte ich stattdessen tun? Finde heraus, wo der natürliche Fluss deiner Freude ist.

### 2. Folge deiner Neugierde

Wenn du dich uninspiriert und lustlos fühlst, frage dich was dich interessiert. Finde in solchen Zeiten heraus, worauf du neugierig bist? Was lockt dich, wovon willst du mehr erfahren?

Auch das lässt dich die Leichtigkeit des Moments erleben, frei von einengenden Verhaltensmustern, die auf Ich-sollte- und Ich-müsste-Gedanken basieren.

### 3. Folge deinem Bauchgefühl

Spüre, was sich für dich stimmig anfühlt und folge deinem Bauchgefühl.

Frage dich: Fühlt es sich stimmig an? Wenn JA, dann ist das dein Herzensweg, den du JETZT gehen solltest. Es kann sein, dass das nicht der direkte Weg zu deinem Ziel ist und du zu mäandern beginnst.

Wenn es sich für dich allerdings stimmig anfühlt dieser Richtung zu folgen, dann gibt es abseits der Schnellstrasse ein Puzzle-Teil, das du einsammeln musst, um später das nächste Level erklimmen zu können. Leider können wir in unserer Entwicklung und beim Aufbau unseres Business keine Stufe überspringen, ob es uns recht ist oder nicht ... jede Lebenserfahrung hat seinen Sinn.

## Halte Ende jeder Arbeitswoche an und reflektiere ...

Was lief in den vergangenen Tagen gut & leicht, was hat Spass gemacht und daher sollte ich mehr davon machen/anbieten?

Wie kannst du dich besser organisieren, deinen Arbeitsalltag anders gestalten, um produktiver zu sein?

Zu welchen Uhrzeiten kannst du besser arbeiten?

## Dein inneres GPS

Nutze deine Intuition, um deine Ziele entspannt zu erreichen.

Was kannst du an deinem Lebensstil verändern, um deine Ziele zu erreichen?

Lass dich von deiner inneren Stimme führen.  
Stell deine Fragen im Herzchakra (Mitte deines Brustkorbs) und lausche dort den Antworten.

Vielleicht hörst du die Antworten, empfängst Bilder/Symbole, die du deuten kannst oder die Antworten sind einfach als intuitives Wissen da.

Was kannst du tun, um deine Intuition zu schulen?

Wie oft und wie lange solltest du meditieren? Gibt es etwas vergleichbares, das ich tun sollte?

Was solltest du tun, damit dich deine (Seele) besser führen kann?

Was ist ganz allgemein gut für dich, was stärkt und nährt dich?

## Deine Ausrichtung

Tauche in dein Herz ein und finde Ziele, die im Einklang mit deiner Mission sind.

Welches nächstes grosses Ziel sollst du anpeilen?

Wie kommst du dorthin? Welche Etappenziele liegen auf deinem Weg?

Was davon ist das erste Etappenziel, das du erreichen willst?

Welches sind deine ersten 5 Schritte auf dem Weg zu diesem Etappenziel?  
Ordne sie der Reihe nach.

Wann wirst du damit anfangen den ersten Schritt umzusetzen?

Trage diesen Termin in deinen Kalender ein.

Was musst du organisieren/vorbereiten, damit das tatsächlich geschehen kann?