

SURAYA BAUMEISTER
KreativGuide

WOW

Modul #6
Woche drei
Dein Survival-Kit

Auf der Website dieses Moduls lernst du Techniken kennen, wie du kreative Blockaden überwinden und „Traumata“ heilen kannst.

Mindset zum Thema „Kreativität“

Prüfe bitte diese Glaubenssätze und programmiere dich ggf. um.

- 1 Es fällt mir schwer diszipliniert an meinem Online Produkt zu arbeiten.
- 2 Ich schaffe es nicht meine heiligen Arbeitszeiten einzuhalten.
- 3 Ich schaffe es nicht konzentriert zu arbeiten.
- 4 Es fällt mir schwer, Überblick bei meinem Produkt zu halten.
- 5 Mir kommt immer etwas dazwischen, so, dass ich nicht kontinuierlich am Produkt arbeiten kann.
- 6 Kreativ zu sein, fällt mir schwer.
- 7 Ich habe Angst vor der Technik und komme darum nicht voran.
- 8 Ich schaffe es einfach nicht, meine Widerstände zu überwinden.
- 9 Ich bin gestresst, weil ich mein Produkt in einem vorgegebenen Zeitrahmen erstellen soll.
- 10 Passives Einkommen zu verdienen, hab ich nicht verdient.
- 11 Was habe ich denn schon zu sagen, das was ich weiss hat keinen Wert für andere.

Nutze hierfür den Heilungsbefehl: „All das, was diesen Glaubenssatz verursacht, jetzt transformieren!“

Finde eigene dich einschränkende Glaubenssätze:

Ich habe es nicht verdient ...

Ich habe es nicht verdient ...

Ich habe es nicht verdient ...

Ich habe es nicht verdient ...

Es fällt mir schwer ...

Es fällt mir schwer ...

Es fällt mir schwer ...

Es fällt mir schwer ...

Ich schaffe es nicht zügig mein Produkt zu erstellen, weil ...

Kreative Inhalte zu erstellen ist schwer, weil ...

Vielleicht haben sich Zweifel eingeschlichen, ob das was du erarbeitest hast gut ist!? Dann prüfe diesen Satz:

1 Die Inhalte, die ich bisher erstellt habe sind nicht gut genug.